

解決三千煩惱絲， 從頭皮護理開始作起！

—頭皮護理專家 **Dr's Formula**—

台塑生醫科技公司



臉部肌膚是頭皮的延伸，很多人只顧著臉部肌膚的照顧，卻忽略了衰老的根源來自於頭皮，當頭皮鬆弛了、衰老了，又怎麼會有一張緊實的臉部肌膚呢？

台塑生醫歷經長時間的研究，發現多數的頭髮問題來自於不健康的頭皮！解決三千煩惱絲，必須先從根源改善起！

80% 的頭髮問題來自於頭皮

市售髮品琳瑯滿目，如何選擇一款能切中自身問題的商

品，是很多消費者的疑問。髮粧達人吳依霖 (小曼老師) 從事美髮造型工作近二十年，每日接觸消費者的各種問題「為什麼才剛洗好頭，隔天早上就又出油？」、「每次洗頭髮，掉的頭髮都足以堵住排水孔！」、「天氣一乾冷，頭皮就發癢？」，依霖老師從消費者的問題中發現了一個很大的原因，多數的消費者並未選用適當的洗髮精！

80% 的頭髮問題來自於頭皮，但市售的髮品絕大多數以改善頭髮觸感為設計，卻忽略了頭髮的根本問題，來自於不健康的頭皮！

面對現在惡劣的外在環境，不論是紫外線的侵害，亦或本身因為染燙、電棒、造型而造成的頭皮損傷，現代人的頭皮相較以往接受了更多不同的刺激，當頭皮不健康，頭皮細胞容易產生不正常的增生，油脂分泌就容易失衡，進而導致毛囊萎縮，於是乎，斷髮、落髮、出油過剩、或頭皮敏感等症狀即紛紛出現。

雪花片片不浪漫 頭皮屑問題需內外同步調理

頭皮屑基本上是從頭皮細胞的自然新陳代謝過程中產生的死皮。細胞的產生，到成熟期，最後脫落，通常需要一個月的時間，然而在有頭皮屑的頭部皮膚，細胞的新陳代謝過程會加快，其中皮屑芽孢菌更直接影響新陳代謝的過程，頭皮屑患者的皮屑芽孢菌的增生速度比平常人快，因而產生更多的頭皮屑。

頭皮屑的改善需要內外同步的調理，「內」指的是飲食與生活作息的調整，飲食上避免吃刺激性的東西，減少油炸類食物的攝取，可多吃含有礦物質與維他命 A、B2、B6 等營養素的食物；「外」指的是選擇適合自己的抗屑洗髮精，

進行正確的清潔，市售有許多含有各種抗屑成分的洗髮精，如果只是洗一洗就沖掉，並不容易達到效果，建議將洗髮精倒在手上，經過搓揉起泡後，以指腹輕輕按摩搓洗頭皮三到五分鐘，將抗屑成分導入頭皮中，使皮屑芽孢菌減少至正常的數量，才能達到較佳的使用功效。

長庚皮膚科黃耀立副主任也指出，由於皮屑芽孢菌是與人體共生的菌種，並不能完全的根治，只能靠飲食、作息及選用合適的洗髮精，內外共同調理來加以控制。

惱人落髮問題 皮膚科醫師的五大提醒！

正常人的頭髮約有 100,000 根，每根毛髮都會經歷生長期、退化期、休止期三個週期，生長期約可持續二至三年，退化期毛髮則停止生長，休止期約維持三至四個月而後自然掉落。在健康頭皮的狀況下，85~95% 的毛髮為生長期，1% 在退化期，4~14% 在休止期。每天自然掉落或在梳頭髮時掉落的頭髮約 50~100 根，若超過 100~150 根則屬異常掉髮，一般人每天可藉由起床後枕頭上的落髮來觀察自己的掉髮問題，如有異常掉髮情形，建議找皮膚科醫師釐清可能原因。

掉髮的問題可分為兩大類，一是廣泛性掉髮，指遍佈整個頭皮的掉髮，主要原因來自內分泌異常、重大事故（如生產、重病、心靈巨創...）、藥物、嚴重慢性疾病等。另一類是局部性掉髮，泛指圓形禿（鬼剃頭）、雄性禿、拔毛癖等患者。

長庚皮膚科黃耀立副主任指出，禿頭雖與家族遺傳、雄性荷爾蒙息息相關，但年輕時開始保養頭皮，確實可延緩禿髮發生，他特別針對有落髮問題或隱憂的族群，提出五項提醒：

1. 莫因害怕掉髮而排拒適度的清潔

許多有掉髮問題的人，為減少對頭髮的外力拉扯，會盡量減少洗頭髮的次數，黃耀立醫師提醒，當頭髮髒污、油脂聚集到一定程度，容易堵塞毛囊，反而促使毛囊細胞容易發炎，頭髮容易進入休止期，因此適度的清潔是必須的，洗髮時，可以指腹輕輕按摩頭皮，促進頭皮血液循環，並達到清潔的效果。

2. 洗髮後的吹風機使用方式要正確！

吹乾頭髮的過程，應注意吹風機出風口與頭髮保持 15 公分以上的距離，並且要不斷擺動吹風機，以避免頭皮與頭髮過熱所造成的髮質損害。

3. 減少染燙次數或抹用造型品

染燙過程中所使用的藥劑對頭皮有害，宜盡量避免！同時也要減少對頭髮造型品的使用，若必須使用，盡量不要沾到頭皮，使用後一定要徹底清潔。

4. 正確的洗髮習慣

洗頭時，勿將洗髮精直接倒在頭皮上，對頭皮來說有可能產生過度刺激，建議先將洗髮精適量倒在手上，搓揉至起泡後，再慢慢按摩頭皮。

5. 維持健康生活習慣

避免熬夜，調整良好的生活飲食作息，由內而外，全方位的照護，從根本改善落髮問題！

想擁有一頭絲絲入扣的秀髮，想避開日常掉髮危機，就

必需要有健康的頭皮，因為落髮、頭皮屑、頭髮油膩，這些惱人的頭髮問題，都跟頭皮健康與否息息相關，要保持頭皮健康，就要從頭皮清潔與保養做起。

基於解決問題的根源，台塑生醫聯合研發中心針對亞洲人的頭皮問題展開一連串的研究，希望打造一個能治本式療癒的商品，來解決亞洲人的頭髮及肌膚問題。

產醫學菁英攜手合作 有效解決五大頭皮問題

亞洲人的頭皮分類概略可分為五大類型 1. 出油型、2. 出屑型、3. 乾燥型、4. 敏感型、5. 落髮型。長庚中醫部楊賢鴻部長依據臨床經驗，針對各個類型提出適切的草本處方建議，成為該系列配方的主要架構。

為驗證各款草本原料在效能發揮上的差異，第二階段再透過長庚大學天然藥物研究所，進行各項草本成分的有效性分析，選擇出效果最佳之成分進行配方設計。

第三階段，再結合長庚醫院皮膚科，以臨床測試搭配科學儀器之作法，確立配方執行於人體之效果，藉由儀器數據所顯示的正向改善與醫師臨床判定，以及髮粧達人吳依霖(小曼老師)的親身試用認可後，方誕生全新 **Dr's Formula** 頭皮護理系列。

選擇適合自己「頭皮」的洗髮精

Dr's Formula 頭皮護理系列包含「控油抗屑洗髮精」(油性/出屑型頭皮適用)、「晶極潤澤洗髮精」(乾性/敏感性頭皮適用)、「髮根強化洗髮精」(稀疏、易斷落髮型頭皮適用)三款洗髮精，及一款「髮根強化促進液」，提供消費者依據自己的頭皮問題選擇合適的商品，其中三款洗髮精均能搭

配預防落髮的「髮根強化促進液」進行使用。

除洗髮精外，另同步推出沐浴精二款「晶白潤澤沐浴精」及「皮脂平衡沐浴精」，分別針對中乾性及中油性肌膚設計。

全系列採用東西方精選草本原料，如川芎、黃芩、甘草、金盞花、七葉樹等，質地溫和，提供頭皮深度調理作用。搭配各款特殊成分，如「控油抗屑洗髮精」的長效型抗屑成分 Climbazole，「髮根強化洗髮精」的歐洲欖葉精華成分，能藉由促進毛囊細胞新陳代謝減緩落髮現象，「晶極潤澤洗髮精」採用源自於蔗糖與米的天然有機成分，幫助乾性、敏弱性頭皮提高保濕度，抵抗外界刺激，全系列商品經縝密配方設計及科學實證提供各種頭皮問題的解決良方。

全新系列上市 憑員工證換取試用包

台塑生醫聯合研發中心結合長庚大學、長庚醫院的實驗及臨床資源，以及髮粧達人吳依霖 (小曼老師) 的親身試用，打造全新 **Dr's Formula** 頭皮護理系列，精選東西方草本原料，針對亞洲人的頭皮及肌膚需求設計一完整系列之潔髮沐浴用品。

5 月起於全省康是美上架銷售，企業內員工於各廠區 FORTE 直營門市洽購，均享市售價 85 折優惠，即日起，憑員工證至各廠區門市，即可兌換洗髮精、沐浴精試用包各 1 包 (不同檔期分發之試用包品項不同，按實際發送品項為準)。

Dr's Formula 全系列經 SGS 驗證，不含甲醛、parabens 類防腐劑、矽靈、人工色素、及壬基苯酚等有害物質，兼具時尚、醫學、自然及專業，守護您的秀髮與肌膚，不遺餘力！