
新興流行疾病認知與預防

嘉義長庚醫院 感染醫學科 林皇仲醫師
總管理處 安衛環中心

一、流感及新興流行疾病概述

所謂感染症是指微生物侵入人體內而傷害到人體組織或器官所引起的疾病，病原體可以由人與人之間的感染，但也可以藉由媒介達到感染，廣義而言，病患攝取到病原體產生毒素所引起疾病，也可歸為感染症。

新興傳染病則是指近年來，新出現在人類的傳染病，其發生率有快速增加的趨勢，在地理分布上有擴張的情形，甚至發展出新的抗藥性機制之再浮現傳染病等，都可以算是新興傳染病。

微生物的種類繁多，舉凡細菌、病毒、黴菌、寄生蟲等等，而在新興傳染病中病毒感染佔了極重要的地位。病毒是一種可以感染細胞的微小粒子，構造上可分為保護性的外殼與在內部的遺傳物質 (DNA 或 RNA)。病毒本身無法自行繁殖或複製，需進入特定細胞並依賴細胞才可繁殖。

病毒引起的疾病很多，其中曾引起世界大流行而且與我們日常生活相關，常引起大眾關注的就屬流感，流感病毒是引起流感的病原，又可分成 A 型、B 型及 C 型流感病毒，其中 C 型流感病毒所引起得疾病非常輕微，而 A 型流感病毒往往有較嚴重的症狀與併發症，並可借由抗原變異衍生出新株種而在人類世界中造成大流行，A 型流感病毒的外圍包膜上有

兩個特殊抗原，分別是血凝素 (HA) 與神經胺酸酶 (NA)，兩者也在 A 型流感病毒分型上有重要角色。

許多病毒感染人類上呼吸道引起相關症狀如流鼻水、打噴嚏、咳嗽甚至發燒、寒顫等等也就是我們俗稱的“感冒”。相較於一般感冒，流感病毒感染症狀較突發性，全身症狀如發燒、寒顫、全身肌肉酸痛等更為嚴重，相對的流鼻水及打噴嚏則較不明顯，此外流感病毒病程也比一般感冒長，引起嚴重併發症如肺炎等的機會也比較大。

除了病症較為嚴重外，感染力也是流感病毒被大家重視的原因之一，流感病毒存在患者的口鼻飛沫及分泌物中，在大流行期，約有 10% 至 30% 人類群體會受到感染，造成社會及醫療體系極大的負擔。針對流感病毒的感染，現階段有疫苗及抗病毒藥物如克流感以供對抗。

二、H7N9 流感

自然界中 A 型流感病毒中的血凝素 (HA) 共有 15 種 (H1~H15)，其中只有 3 種 (H1~H3) 會引起人類流感，而神經胺酸酶則有 9 種 (N1~N9)，其中在人類感染的只有 2 種 (N1，N2)，而所有的血凝素與神經胺酶的組合都可以引起禽鳥類的流感，原本只存在禽鳥類的流感在人類中出現就是人類的禽流感，禽類流感偶而造成零星的人類感染，然而在 1997 年香港爆發多起人類感染禽流感病毒 (H5N1) 重症病例引起大眾的重視，直到今日 H5N1 流感病毒在全球已有五百多位病例並造成三百多人死亡。

今年三月開始在中國大陸陸續傳出 H7N9 禽流感疫情再次引發世人關注，自 3 月 31 日以來已確診 134 個病例，包括 43 例死亡病例 (2013 年 8 月 7 日為止)。現在認為 H7N9 流感

病毒可能由源自不同禽鳥類的病毒 (來自中國大陸與韓國的家禽或野鳥) 基因重組，加強了此病毒在人類的感染力，病毒本身也需藉由接觸禽鳥或其分泌物而傳播，人與人間相互傳播的機會極低，整體疫情在大陸當局關閉傳統家禽市場及氣候轉暖後已逐漸消失，但當氣候轉寒及候鳥南遷後是否會引發另一波流行依然未知。

三、中東呼吸症候群冠狀病毒感染症

原稱 2012 年新型冠狀病毒感染症是一種 2012 年才發現的新型病毒，這種病毒被認為和造成 SARS 的病毒相似都是冠狀病毒引起。冠狀病毒外形為橢圓形，外套膜上有突出之棒狀棘蛋白，使其在電子顯微鏡下呈現皇冠樣，故命名為冠狀病毒。自然情況下大部份冠狀病毒只會感染特定種別動物的特定細胞，冠狀病毒的宿主包括多種哺乳類及禽鳥類，以感染腸胃道、呼吸道最為常見，其傳播方式主要透過直接接觸病毒污染的糞便、唾液或是吸入由感染動物噴嚏時噴出之微粒而感染，其感染宿主具有高度專一性，引起的疾病症狀也有所不同。

自 2012 年 9 月以來，在歐洲及中東地區已確診 94 例，死亡 46 人 (2013 年 8 月 7 日為止)。確定病例的症狀主要是發生急性的嚴重呼吸系統疾病，症狀包括發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難，感染者通常會有肺炎，部份病人會出現腎衰竭、心包膜炎、血管內瀰漫性凝血 (Disseminated Intravascular Coagulation, 簡稱 DIC) 或死亡。冠狀病毒主要透過大的呼吸道飛沫顆粒，以及直接或間接接觸到感染者分泌物等方式傳播，病毒也可以在糞便或尿液中被偵測到，並在特殊狀況下因呼吸道分泌物或糞便產生飛沫微粒而透過空氣傳播。時至

今日，此疾病的感染窩依然不明，而臨床上也缺乏有效的疫苗與抗病毒藥物以供治療。

四、預防措施與建議

世衛組織在 2000 年 4 月帶領全世界創設了全球疾病爆發流行警戒與回應網絡，針對新興流行疾病作監控與防疫，在國內台灣傳染病防治醫療網成立也已多年，今日我們針對新興流行疾病已能在疫情爆發之前預先做好準備，除了政策與醫療端的努力如出入境管理、隔離，抗微生物藥物的使用與研發，疫苗的製造與施打；每個人更需從自身做起，養成良好衛生習慣，遵從咳嗽禮儀，正確的選擇及使用口罩，落實正確洗手時機及步驟，避免生食蛋類及禽類，以及體溫監測，由個人到世界組織的力量一起防止疫情的發生，保障人類的健康。



用餐前 肥皂勤洗手
洗完手擦乾 病菌不帶走

守護健康
防疫 善環境

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



先乾為淨!

淨的雙手，是預防病菌散播的關鍵。
可是每次洗手後，濕答答的雙手，更容易再次沾染環境中的病菌。
請記得用 肥皂勤洗手，洗手後以 手帕速擦乾。
並且每天換洗手帕，才能減少病菌感染的機會。

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

1922 服務熱線
疾病通報及關懷專線 1922