

---

# 維持漂亮髮色 染前染後不輕忽 髮藝專家吳依霖 分享健康染髮對策

台塑生醫科技公司

台灣有很多人都染髮，但「染前隔離」及「染後照護」卻經常被疏忽，以至於染了一頭漂亮髮色，卻維持不久，反而換來毛躁與極度受損的髮質；更糟的是引發頭皮的不適反應，成了一顆難以挽救的稻草頭！髮藝專家同時也是台塑生醫專業顧問吳依霖老師，分享如何避免染後掉色與頭髮、頭皮受損的專業對策！



▲國際知名髮藝專家 吳依霖老師

---

## 染前第一道防護 頭皮隔離很重要

吳依霖老師說，染劑中的 PPD 成分容易導致頭皮接觸性過敏的物質，對染劑過敏的症狀，輕則有搔癢感，重則導致頭皮疼痛或引起濕疹、紅腫，更嚴重的還會臉部腫脹。

註：PPD(P-Phenylene diamine) 對苯二胺對過敏體質者易引發過敏現象。

她建議在染髮前，除了在耳後或手臂內側進行皮膚過敏測試外，染髮前一天最好不要洗髮，以讓頭皮累積適量的油脂來阻隔染劑的直接刺激，但僅靠頭皮所分泌的油脂還無法提供全面的保護力，吳依霖老師建議染前必須使用專業的「頭皮隔離液」，作為染髮的第一道防護，好的隔離液具有優異的「成膜性」，可以在頭皮形成防護膜，阻隔染劑分子或刺激性物質直接侵入頭皮，讓頭皮得到完整的防護。

一般在沙龍染髮多會有「隔離」此道程序，但若是居家 DIY 染髮者，通常會疏忽染前隔離的步驟，建議選購染髮劑時，多帶一項頭皮隔離液產品，這就如同女生上妝前，先上隔離液一樣，降低染劑對頭皮肌膚的傷害。

## 染後保養 固色之外 頭皮、頭髮都需修復

染髮本身就是一種破壞性的重建，讓頭髮表皮層的毛鱗片完全打開，去除掉原本的髮色，再讓顏色進入髮絲內。染後如何讓毛鱗片再次整齊密合，這關乎到髮質柔順度與髮色持久度的問題。

吳依霖老師提出想維持染後髮色把握三個保養重點：保護髮色、鎖住髮色、亮澤髮色。染後務必選擇染髮專用的固

色洗髮精或潤絲乳，因為裡面的特殊清潔配方，可避免因過度清潔而造成髮色的快速流失；搭配植物性護色成份，能延緩染後髮色因陽光、熱傷害、重複清潔、鹵系清潔劑等因素而褪色。

顧好髮色之外，染髮導致的髮質受損問題，如乾燥、分岔、斷裂等問題，都需要染髮專用的洗潤髮品或護髮品來進行修護，透過特殊維他命及胺基酸等成份，可讓毛鱗片加速修復密合與增強頭髮強韌度，讓髮質更健康、髮色更持久。

完美髮色來自健康髮質；而健康髮質來自於得當的頭皮保養！染後的「固色」、「顧髮」、「顧頭皮」三者密不可分，兼顧染前與染後，染髮秀髮就能健康又柔亮！

## Dr's Formula 恆采固色系列 完整四步驟 一次解決染髮護理問題



---

台塑生醫新推出之 **Dr's Formula**「恆采固色系列」，專門針對染髮族群設計，從步驟一「染前頭皮隔離液」，至步驟二、三「恆采固色洗髮精」「恆采固色潤絲乳」，及最後一道「染後恆采修護精華」，提供染前至染後的全套保養護理程序。

「染前頭皮隔離液」小巧包裝設計，一次染髮適用一瓶，於染前擠壓適量於頭皮各區域均勻塗抹，靜待 10~15 分鐘後，不須沖洗，即可進行染髮流程，其中含有甘草、蘆薈、尿囊素、鼠尾草等多項保濕舒緩成份，具有優異的「成膜性」，有效預防染劑過度刺激頭皮。

「恆采固色洗髮精 / 潤絲乳」運用頂級防護鎖色科技，可延長染後漂亮髮色之維持，結合維他命原 B5、18MEA 等高效保濕成分，改善染後頭髮乾枯問題，並能提高頭皮含水力，修復頭皮受損，為市售首次推出能兼具「固色、顧髮、顧頭皮」的洗潤髮乳。

「染後恆采修護精華」為水狀噴霧劑型，乾濕髮皆可噴，可作為染後專用之髮妝水使用，其中含有東西方草本精華，從頭皮延伸至髮尾全面修護，強化髮絲柔順光澤，兼具固色與保護頭皮之效。

『**Dr's Formula** 恆采固色系列』於全省屈臣氏、康是美、家樂福等均有販售，企業內員工於各廠院區『台塑生醫』直營門市洽購，均享市售價 85 折優惠！

## Tips: 健康染髮小叮嚀

1. 避免挑選染劑內含有 PPD 成分，可降低頭皮產生接觸性過敏的機率。
2. 染髮前一天別洗頭，染前先塗上頭皮隔離液，可有效保護頭皮健康。
3. 染後兩週，請勿使用深層潔淨洗髮精，更容易造成快速褪色！
4. 染後除使用固色洗髮精外，更要防止各種熱傷害對頭髮造成的毛躁與掉色。（如使用電棒，請維持在 150 度以下、洗髮時水溫建議 40 度以下）
5. 生理期、懷孕及哺乳中的媽媽、頭皮有外傷或感染、正接受化療或服用糖尿病藥物患者等，皆不建議染髮。

