

美白保養的基礎 在於徹底做好保濕

— 美女醫師李美青 分享美白新對策 —

台塑生醫科技公司

春夏交界白皙肌膚的關鍵—做好「保濕」!

農曆春節剛過，時序進入初春，台灣各大保養品牌就紛紛推出美白新品，迎合亞洲市場獨特追求白皙肌膚的保養需求。緊接著由春入夏，氣溫漸漸升高，紫外線的強度也日益增加，消費者除擔心紫外線對皮膚造成傷害外，更擔心會有曬黑的問題，因此也更突顯了美白保養的需求與重要性。

每逢環境的氣溫升高、氣候轉趨炎熱時，一般消費者在「美白」保養品的使用選擇上，會愈擦愈清爽，滋潤度也就相對減弱，常常因而導致皮膚越擦越乾燥。「DF美肌醫生」品牌總監 李美青醫師以皮膚醫學專業醫師的角度，分享打造完美白皙肌膚的關鍵，就在於「保濕」。



▲(圖一)長庚醫院皮膚科主治醫師 李美青

維持年輕光采美肌的秘訣—「內服外用」

美白的定義很廣，消費者對美白的標準也日新月異！早期的美白概念為：打擊黑色素；現在的新概念是：要白，保濕是第一步！保濕做好，角質細胞含水量提高，肌膚立即水嫩有光澤，也能由內而外散發明亮光采。

在意臉上有斑斑點點等違章建築，想擁有白皙透亮的肌膚，首先要改善斑點等狀況，再來做美白的有效保養，例如使用美白精華等高濃度美白產品。美白精華類都屬清透型，到了春、夏季，光擦美白精華，保濕度對有些人就不足夠，所以建議加強保濕，來輔助提升美白效果。另外必須重視補充"抗氧化食物"，就是蔬果類飲食。由內而外的保養，會讓妳的保養事半功倍！其實減黑淨白的要素之一，就是擁有正常的新陳代謝，加上外在的防護及正確保養。

1 美白保養守則一 兼具美白與保濕

肌膚乾燥又想變白，擔心清爽的美白系列滋潤度不足，建議層疊式加法保養，先擦上美白化妝水及美白精華，再補上保濕霜，先深度調理黑色素，再提供肌膚所需的水分及滋潤度，這樣就能兼具美白與保濕了。

日本醫美界視為美白聖品的傳明酸，已被證實能有效美白並廣泛運用於藥品與保養品。DF 美肌醫生「淨白肌系列」結合熊果素及傳明酸二大美白成分，運用微脂囊高效傳輸作用，快速深入肌膚底層、有效淡化斑點。添加黑色素三重阻斷成分，在黑色素生成前、中、後期有效抑制、阻斷及淡化。連續使用兩周，使肌膚明亮感提升，透過豐潤質地的「傳明

酸潤白化妝水」，輕盈好吸收的「熊果素亮白精華 plus」，快速滲入肌底阻截黑色素形成，深度晶透亮白，立即提升肌膚飽水明亮感。



▲圖二：傳明酸潤白化妝水
(NT\$680/150ML)



▲圖三：熊果素亮白精華 plus
(NT\$1,680/30ML)

如果肌膚較為乾燥，必須加強肌膚保濕補水功能，建議美白精華液搭配保濕霜，美白加上保濕協同作用，含水量自然提高。

「分子酞保濕修護水凝霜」富含 Ceramide、玻尿酸及天然保濕因子 (NaPCA)，可提升肌膚屏壁及保水功能，菸鹼醯胺 (維他命 B3)、維他命 E 及白茶萃取，有效恢復皮膚角質功能、減少皮膚水分的散失。專利成分天然北美落葉松多醣體及有機香桃木葉萃取，可增加肌膚防禦力，減少外在傷害。

「分子酞保濕修護水凝霜」能有效修復、舒緩乾燥脆弱膚質。滋潤不黏膩的配方，賦予肌膚深度潤澤。



▲圖四：分子酞保濕修護水凝霜
(NT\$ 880/40ML)

2 美白保養守則二 “防曬”是落實美白保養的基本功

肌膚黑色素與紫外線密不可分，美白除了改善黯沉、斑點、黑色素沉澱，除了徹底防禦紫外線，防曬必須滴水不漏，預防臉上出現斑斑點點，造成膚色不均、不透亮等肌膚問題。

「玻尿酸修護防曬乳 SPF50+ / ★★★★★」運用溫和防曬隔離成分 Polysilicone-15、Tinosorb S 及 Uvinul A Plus，完整涵蓋 UVA 及 UVB 的寬譜防曬機制，全面阻隔紫外光線，提供肌膚高密度防護網，抵禦陽光傷害。添加維他命 E 抗老化成分，並搭配多效保濕成分「玻尿酸、海藻醣」及舒緩成分「沒藥醇、薑黃根精萃」，強化皮膚防禦及鎖水功能，舒緩紫外光對肌膚的傷害與刺激。

「玻尿酸修護防曬乳 SPF50+ / ★★★★★」兼具「抗老、保濕、舒緩」三大修護功效，一年四季皆可使用，提供長效防護作用，同時預防陽光照射後所引起的肌膚老化及曬傷現象，保護皮膚健康。每天日間出門前 30 分鐘使用，可避免陽光與紫外線造成的傷害。



▲圖五：玻尿酸修護防曬乳 SPF50+ / ★★★★★ (NT\$ 980/40ML)

3 美白保養守則三 曬後修護必須先”救急”後保養

當不小心曬傷時，必要且適當的救急是很重要的。不要馬上使用刺激性的美白面膜，因面膜的服貼性太好，在面膜快要乾掉時，美白的成分效益會高很多，對於曬傷的肌膚來說過於刺激，建議先利用美白凍膜舒緩，等肌膚穩定後，再用美白精華、面膜等產品做有效美白。

「傳明酸潤白修護凍膜」對於曬傷肌膚及日積月累的日常曬沉澱具有鎮靜修護功效，添加高濃度的美白成分—傳明酸，還結合了多重保濕成分，持續鎖水、補水、保水，維持肌膚的水嫩透亮。凍膜劑型的美白面膜，夏季可放置於冰箱，可鎮靜舒緩曬紅及曬後肌膚不適現象。每週 1-2 次，取適量均勻塗抹敷在臉部 10-15 分鐘，再以清水洗淨，保濕及美白功效顯著，立即呈現健康好氣色。



▲圖六：傳明酸潤白修護凍膜 (NT\$780/50ML)

4 美白保養守則四 抗氧化飲食及適度運動，實現養白體質

力行抗氧化飲食，建議從食物攝取綠色蔬菜與維他命 C 做起，如含量較高的奇異果、檸檬、莓果類等都是好的選擇，畢竟現代人維他命 C 普遍攝取不足，加上環境壓力、生活作息不良等等，都會加速維他命 C 的流失，因此透過水果攝取是較天然又健康的作法。飲食調整之外，再加上適當的運動，就能打造出擁有正常新陳代謝的體質，也是減黑淨白的要素。

「DF 美肌醫生」保養品可在全省康是美門市、7net、Yahoo 購物中心、Momo 購物網、Gohappy 快樂購物網及台塑網購得。(顧客服務專線 0800-211-168)