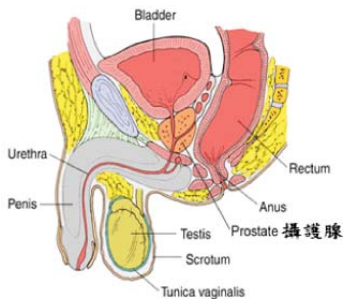


# 「男攝利舒」維持男性攝護腺健康的天然調理素

## 壹、中老年男性的良性攝護腺增生

台灣現行男性老年人口比例逐年增加。根據內政部統計台灣地區65歲以上老年人口比例，在民國82年為7%，已達到聯合國認定「老人國」的比例標準；至民國92年更逾9%，顯示我國已邁入高齡化社會。攝護腺又稱為前列腺，是男性泌尿生殖系統特有的器官，位於膀胱正下方出口處，包圍著尿道（見圖一），分泌之攝護腺液是構成精液的重要成



圖一、男性生殖系統

份。良性攝護腺增生(Benign Prostatic hyperplasia, BPH)是老年男性常見的疾病，其發生原因主要與年齡增加及男性荷爾蒙變化有

長庚生物科技公司

關。在30歲左右，少數人即開始有良性攝護腺增生；50到60歲間，約有50%男性出現良性攝護腺增生；90歲以上，約有90%男性出現良性攝護腺增生。

良性攝護腺增生會引發諸多之臨床下泌尿道症狀 (lower urinary tract symptom, LUTS)，包括尿無力、尿間斷、尿速慢、殘尿感、頻尿、尿急、夜尿等，嚴重影響病患的日常生活品質。甚者亦可能導致泌尿道發炎、泌尿道狹窄、泌尿道感染、泌尿道結石、腎水腫、腎功能受損、腎臟炎、性功能障礙等併發症。臨床相關症狀評估及診斷，目前最廣泛使用由美國泌尿科醫學會所設計、世界衛生組織認可的「國際攝護腺症狀評分表 (International Prostate Symptom Score, IPSS)」，分數高低將決定治療的方向。現今醫學介入藥物或手術的治療方式，經常伴隨諸多不適副作用產生；另一方面，國內外市場仍鮮少可有顯著幫助BPH患者小便順暢的保健食品。有鑑於此，長庚生技特

別開發「男攝利舒」軟膠囊 (圖二、表一)，係結合古老藥草精髓與現代醫學實證，擷取天然食物中全面完整有益攝護腺健康的多機能複方成份，以冷壓特級南瓜籽油為基底，添加高單位全大豆萃取物，特殊專利 Lycopene 全蕃茄萃取物，天然植物萃取 76 種奈米級微量

最全面均衡完整的男性保健配方 (每日3粒膠囊含有的活性成份值)	
冷壓南瓜籽油	385 mg
高單位全大豆萃取物	630 mg
全番茄含 lycopene 萃取物	48 mg
維生素 A	9000 IU
維生素 D3	450 IU
維生素 E	300 IU
鋅	18 mg
硒	75 µg

表一、「男攝利舒」的活性機能成份值



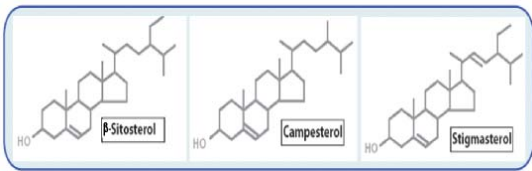
圖二、長庚生技「男攝利舒」軟膠囊

元素(真原素)，另同時強化維生素A、D3、E、鋅、硒。長庚生技「男攝利舒」有天然、安全的多元植物固醇(phytosterols，包括beta-sitosterol)，縮造男性攝護腺機能保健食品新指標；是國內唯一配方成份經科學研究驗證，能有效調整體質，促進小便順暢。

## 貳、「全大豆(含多元植物固醇)萃 取物」能有效調理攝護腺機能

西方各文化原住民族世代相傳最先進的健康藥草，如鋸棕櫚、非洲刺李、刺蓴麻、星草等，已成為歐美醫師普遍採用使BPH患者小便順暢的草本處方依據，現代科學研究已證實其有效成份為多元植物固醇(phytosterols，包括beta-sitosterol)、脂肪酸、異黃酮、類黃酮、植物多醣等多種生物活性物質。黃豆是植物性優質蛋白質與油脂最豐富的食物來源，另富含多重機能功效成份，營養價值極高。長庚生技採

用最新生化科技冷壓濃縮萃取技術，提取整粒大豆中有益健康的多重機能保健成份，如多元植物固醇(含beta-sitosterol)、脂肪酸、異黃酮、皂素、卵磷脂。長庚生技「男攝利舒」含有營養素完整之大豆萃取物，不僅擁有高單位多元植物固醇(圖三)，更保留多樣生物活性成份；其生物機能效價遠勝於醫生慣用的草本處方製劑，更能幫助男性調節攝護腺生理機能，促進小便順暢，提升生活品質。Berges et al. (1995)發表於知名醫學期刊『Lancet』，以200名BPH患者為對象的研究發現，植物固醇beta-sitosterol能使IPSS評分數值顯著降低，生活品質



圖三、自然界常見的植物固醇(Phytosterols)

每天食用 60mg beta-sitosterol 對於良性攝護腺增生其臨床症狀的改善效果			
	基準值	6個月	差異值
<b>Beta-sitosterol (治療組)</b>			
IPSS (points)	14.9 ± 4.7	7.5 ± 4.4	- 7.4 ± 3.8 *
生活品質指數 (points)	3.1 ± 0.8	1.8 ± 0.8	- 1.4 ± 0.8 *
最大尿流速 (ml/sec)	9.9 ± 2.5	15.2 ± 5.7	5.2 ± 4.9 *
平均尿流速 (ml/sec)	5.7 ± 2.2	8.8 ± 4.2	3.0 ± 3.5 *
餘尿量 (ml)	65.8 ± 20.8	30.4 ± 39.9	-35.4 ± 45.2 *
解尿時間 (sec)	48.7 ± 33.9	33.2 ± 18.9	-15.5 ± 33.5 *
<b>Placebo (對照組)</b>			
IPSS (points)	15.1 ± 4.2	12.8 ± 4.5	- 2.1 ± 3.8
生活品質指數 (points)	3.0 ± 0.8	2.8 ± 0.9	- 0.2 ± 1.0
最大尿流速 (ml/sec)	10.2 ± 2.8	11.4 ± 4.7	1.1 ± 3.9
平均尿流速 (ml/sec)	5.8 ± 2.4	6.2 ± 3.1	0.3 ± 2.5
餘尿量 (ml)	64.8 ± 23.5	54.3 ± 27.6	-11.6 ± 28.4
解尿時間 (sec)	45.4 ± 22.2	47.5 ± 34.4	- 2.8 ± 34.9

(註1) 表列數值為平均值±標準偏差

(註2) \*表示數值與基準值之間有顯著性差異，P<0.01

[資料來源]

Berges, R.R., Windeler, J., Trampisch, H.J., Senge, T. and beta-sitosterol Study Group. Randomised, placebo-controlled, double-blind clinical trial of beta-sitosterol in patients with benign prostatic hyperplasia. *Lancet*, 345: 1529-1532 (1995)

表二、植物固醇對於良性攝護腺增生的改善成效

質指數改善，最大尿流速增加，平均尿流速增加，殘尿體積減少，可以有效緩解攝護腺腫大者諸多排尿不適的症狀(見表二)。

## 參、「冷壓特級南瓜籽油」能有效幫助攝護腺增生者小便順暢

長久以來，南瓜籽即被應用於治療及預防男性攝護腺的問題。南瓜籽富含多元植物固醇、胡蘆素(cucurbitacins)、類胡蘿蔔素、優質脂肪酸、礦物質(鋅、硒)、生育醇、木脂素(lignans)等多種有益的生物活性功效物質。長庚生技「男攝利舒」含有高單位南瓜籽油，係精選以自然農法栽培的最佳品質南瓜籽，全程低溫冷壓提取油脂，最少精煉步驟，為保留天然高度營養活性的頂級南瓜籽油。Friderich et al. (2000) 以2,245名BPH患者為對象的研究發現，南瓜籽萃取物可使IPSS評分值降低，對於良性攝護腺增生有極佳的症狀改善效果，使生活品質顯著提升。南瓜籽油是現今歐美人士最常食用可使小便順暢的天然保健油脂。

## 肆、「全番茄抽出物 Lycopene extract」具有高度抗氧化活性

「美國健康基金會」於1997年3月在紐約舉行的一項國際學術研討會中，特別針對「蕃茄紅素和蕃茄製品對預防癌症的功效」加以探討，說明蕃茄和癌症防治的關聯性。在2002年1月21日所出版的『Time雜誌』，報導中引述科學家的話，選出現代人十大最佳營養食品，而蕃茄亦名列其一。長庚生技「男攝利舒」含完整蕃茄之Lycopene等天然植物萃取成份，係嚴選非基因改造完熟蕃茄，獨家採用高科技專利萃取製程，同步提取全蕃茄機能活性成份 phytochemicals (如 Lycopene、phytoene、phytoliuene、beta-carotene、phytosterols)，同時攝取可以發揮Lycopene的最大生物體利用率，展現高度生物活性。含特殊專利「Lycopene extract」之「男攝利舒」，其優異的生物功能絕非是一般添加pure Lycopene之市售產品所能相

比擬的。自由基是人體疾病及老化的元兇；科學證據顯示，Lycopene有極高的抗氧化活性，在體內能發揮抗氧化作用，消除自由基，可使身體避免脂質、蛋白質、DNA的氧化傷害，在防止上皮細胞癌症及心血管疾病方面，具有很好的保健效果。醫學研究亦發現，Lycopene可以抑制某些癌症細胞的增殖，包括攝護腺癌、肺癌、胃癌等。

## 伍、含鋅、硒強化之天然植物萃取 76種奈米級微量元素(真原素)

1992年在巴西舉行的「地球高峰會」，一項由全球科學家共同發表的宣言中陳述：「幾乎全球各地的土壤都普遍缺乏礦物質」。栽種於貧脊土壤上的食物，已經無法提供身體所需足量且均衡的礦物質了。長庚生技重建原始蘊含於大自然中缺乏已久的礦物質與微量元素，特別在「男攝利舒」添加由天然植物萃取之76

種微量元素(獨特真原素)，經奈米化與天然有機酸整合處理，使微量元素(真原素)發揮其獨特的生物功能：(1)高生物活性，能快速被生物組織吸收。(2)補充身體長期缺乏的微量元素。(3)產生宏觀的量子諧振，幫助調節身、心、靈轉化為和諧的健康狀態。(4)真原素具觸媒效果，可擴展生物機能活性成份之最大生化效能。(5)特別強化有益攝護腺健康，可使小便順暢的鋅、硒元素，為男性提供完整、獨特的呵護。醫學研究發現，男性攝護腺有高於身體其它部位10倍的鋅含量；出現問題的攝護腺，鋅的含量即明顯降低。

## 陸、「維生素A、D3、E」有助維持男性攝護腺的健康機能性

刊載於『Cancer Research』、『Prostate』、『Clinical Cancer Research』、『Cancer Letters』等諸多國際醫學期刊之臨床研究均證實維生素

D對於維持攝護腺機能的重要性。美國East Carolina University 試管內研究發現，維生素E可以抑制人類攝護腺癌。芬蘭Helsinki University發表於『Journal of the National Cancer Institute』的研究指出，吸煙男性經長期補充alpha-tocopherol，可以減少攝護腺癌發生率。發表於『Cancer Research』以日本男性為對象的研究發現，補充beta-carotene(維生素A前驅物質)與減少攝護腺癌之間具有高度的相關性。

## 柒、維持男性小便順暢的養生祕訣

(步驟一)建議45歲以上之中老年男性長期持續食用長庚生技「男攝利舒」，其中多種天然植物性機能功效成份協同作用，能溫和、有效地調理攝護腺機能使之趨於正常，經科學研究驗證對於良性攝護腺增生症狀具有極顯著的改善效果，絕非是國內外相似訴求商品所能

取代的。每日3粒「男攝利舒」軟膠囊可為男性身體提供最全面均衡完整的保健營養素，幫助維持攝護腺正常功能，有效促進小便順暢。

(步驟二) 遵循現代營養科學專家的建議，每日三餐採取天然、均衡、健康的飲食原則。長庚生技建議您調整為以下正確的飲食型態：  
(1) 適當的熱量攝取並控制體重。  
(2) 每餐以全穀類食物為主食。  
(3) 每日攝取大量蔬菜及水果。  
(4) 每餐飲食應含足量高纖維食物。  
(5) 適量攝取植物性不飽和脂肪酸。  
(6) 每餐儘量以豆類為蛋白質及鈣質來源。  
(7) 適時補充足夠的維生素、礦物質及微量元素。

(步驟三) 維持正確的運動習慣；除了日常規則運動之外，建議多配合練習「凱格爾(Kegel)運動」。凱格爾運動能有效鍛鍊恥骨尾骨肌肉群的耐力，又稱「會陰收縮運動」或「提肛運動」。訓練可分成三個階段，第一階段是確實做到「憋尿停住小便」或「立正、縮小腹、夾臀、提肛」。第二階段是站著重覆這些

動作，維持收縮5秒鐘，放鬆休息5秒鐘；做15~20次為一回合，每天至少做三回合。第三階段是在做家事、看電視、等公車或走路，隨時操練，同時將收縮／放鬆時間由5秒延長至10秒。

(步驟四) 調整規律、適當的生活方式。常保愉悅、感恩的心情。

## 捌、結語

有感於當今工業化社會中，國人遭受文明病及慢性病的威脅與日俱增；因此，長庚生技秉持著照顧國人健康的用心，依照正確的理念，發掘現今問題的成因並提出解決方案，推出全方位且最完整的健康機能保健系列產品。長庚生技於民國94年起，以真正具體的行動，致力於全國各縣市成立長庚生技健康中心，未來將會更深入社區，落實推廣預防醫學的承諾。